



Сертификационный курс **НЛП-Мастер**

Тренер курса:
Екатерина Гайдученко

Сертификационный курс НЛП-Мастер

Сертификационный курс **НЛП-Мастер** – продолжение обучения НЛП после курса НЛП-Практик.

НЛП-Мастер - это более углубленный и комплексный курс обучения, основным фокусом внимания которого является суть НЛП — моделирование и также высокие нейро-логические уровни: способности/стратегии, убеждения/ценности, идентичность, миссия.

Курс дает более глубокое понимание того, как устроено наше мышление, и более тонкие и действенные технологии работы с собой и другими людьми в коммуникации, переговорах, управлении etc.

НЛП-Мастер - это человек, не только мастерски владеющий НЛП, а и умеющий быстро и качественно овладеть любой стратегией, легко обучиться новому и создающий мастерство в любой сфере деятельности, за которую он берется.

Тренер курса:

Екатерина Гайдученко,

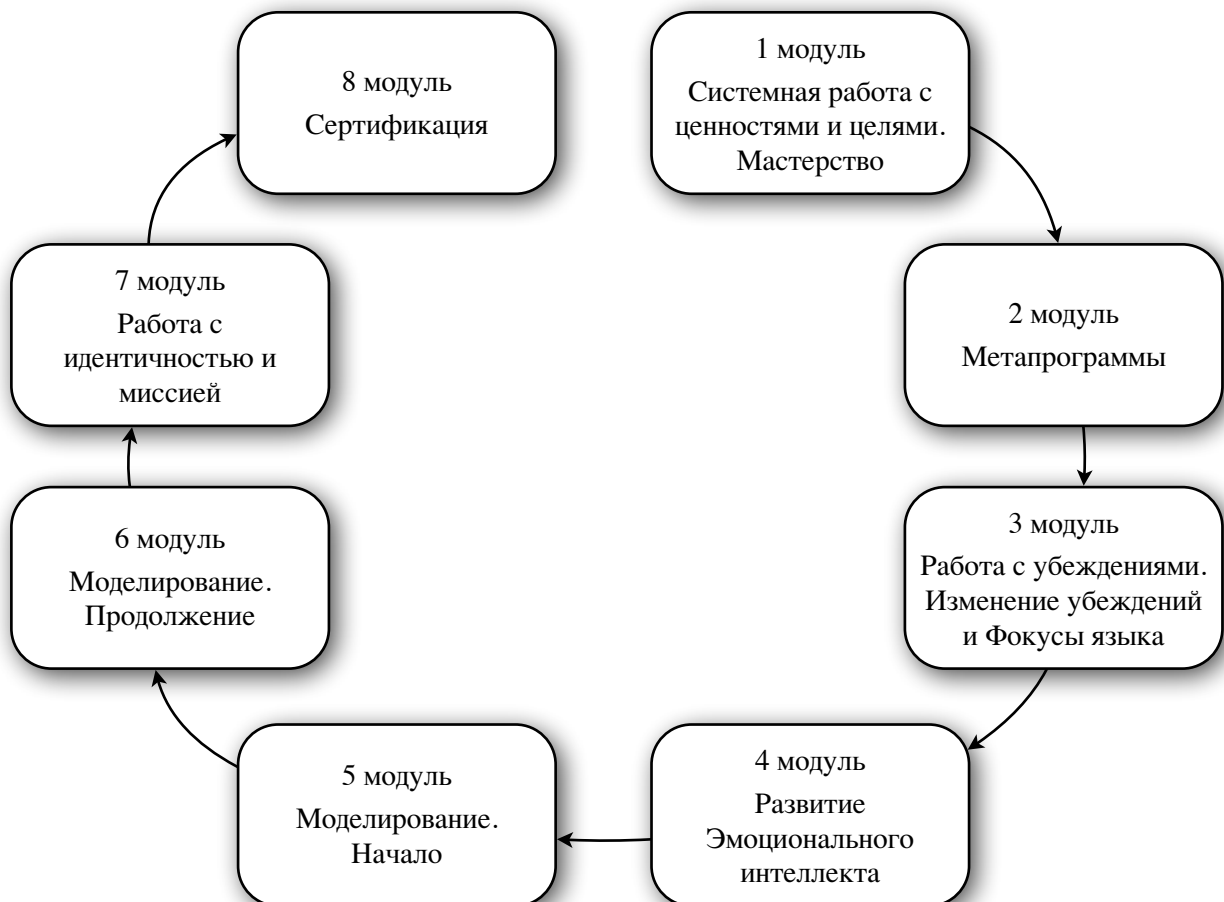
М.А. NLP, сертифицированный тренер НЛП, проект Connectome

Структура курса

Курс НЛП-Мастер состоит из 8 модулей, каждый из которых является **логически завершенным блоком** (как практическим, так и теоретическим) с наиболее подходящим к данной теме набором инструментария НЛП. Все блоки взаимно дополняют и обогащают друг друга.

Модули проводятся раз в месяц-полтора в субботу-воскресенье (2 дня) с 10-00 до 19:30.

- 1 модуль «Системная работа с ценностями и целями. Мастерство»
- 2 модуль «Метапрограммы»
- 3 модуль «Работа с убеждениями. Изменение убеждений и Фокусы языка»
- 4 модуль «Развитие Эмоционального интеллекта»
- 5 модуль «Моделирование. Начало»
- 6 модуль «Моделирование. Продолжение»
- 7 модуль «Работа с идентичностью и миссией»
- 8 модуль «Сертификация»



**Благодаря знаниям и навыкам,
полученным на курсе НЛП-Мастер,
вы сможете:**

1. Легко определять структуру восприятия и мышления другого человека и доносить ему информацию наиболее эффективным образом.
Подбирать людей точно и качественно.
2. Осознать свои глубинные ценности, их проявления и связь с поведением. Научиться выстраивать свою жизнь в гармонии со своими ценностями.
Определять ценности другого человека и выстраивать мотивацию в соответствии с ними.
3. Ставить цели системно и согласованно с ценностями.
4. Выявить свои глубинные убеждения, определить поддерживающие и ограничивающие и трансформировать то, что желаете. Выявить систему убеждений в важной для вас области и изменить ее на более поддерживающую.
Выявлять убеждения свои и другого человека, изменять убеждения и влиять на их формирование. Вербально воздействовать на убеждения другого человека.
5. Переформатировать свои отношения с людьми необходимым вам образом.
Легко изменять свое отношение к другому человеку на желаемое.
6. Калибровать эмоции людей, влиять на эмоции другого человека и/или группы.
Определять собственные эмоции и уметь управлять ими (изменение, перенаправление, использование).
7. Выявлять стратегию любого эффективного навыка и описывать ее.
8. Легко обучаться успешным стратегиям других людей.
Просто и быстро обучаться любым новым навыкам.
9. Работать с идентичностью, осознавать свое личностное своеобразие и привносить новые качества.
10. Осознавать свою миссию и выстраивать свои действия и жизнь в соответствии с нею.

Навыки, полученные на курсе НЛП-Мастер могут применяться в таких областях и сферах как: HRM, переговоры, управление персоналом, продажи, маркетинг, коучинг, тренерство, самоменеджмент, саморазвитие

Содержание модулей

(Содержание модулей может несколько варьироваться в зависимости от запросов группы и необходимости)

1 модуль.

Системная работа с ценностями и целями.

Мастерство

Наше поведение, наши желания и цели, глубинная мотивация — все это тесно связано с нашими ценностями. Осознание своих ценностей и умение выявлять ценности другого, выстраивание системы ценностей и целей и создание богатого контекста — это ключ к мастерству мотивации и осознанной жизни.

Программа:

1. Осознание своих глубинных ценностей. Иерархия и холархия ценностей. Взаимосвязь ценностей с убеждениями и поведением.
2. Выстраивание системы целей своей жизни в соответствии с ценностями. Богатый контекст.
3. Колесо Баланса Жизни. Определение областей, постановка целей в значимых контекстах, создание плана и триггера для реализации.
4. Мастерство. Критерии и признаки мастерства. Путь к мастерству.

В результате модуля мы:

1. Определим свои ценности и поймем, что лично для нас за ними стоит, какие действия приводят или не приводят к реализации ценностей.
2. Научимся ставить цели системно с учетом различных контекстов, ценностей и критериев.
3. Создадим гармоничный и сбалансированный план жизни на несколько лет вперед.
4. Поймем критерии мастерства и потренируем свое мастерское состояние.

2 модуль.

Метапрограммы

Метапрограммы — это базовые привычки мышления, глубинные фильтры восприятия и законы внимания человека. Они определяют, как и о чем человек думает, как он принимает решение, как мотивируется, какую работу и как выполняет и многое другое. Также, зная метапрограммы другого человека, мы можем понять, как лучше с ним коммуницировать, как его мотивировать и какие аргументы приводить на переговорах.

Программа:

1. Что такое метапрограммы. Применение метапрограмм в бизнес-контексте и личной жизни.
2. Изучение метапрограмм: характеристики и особенности каждой метапрограммы, сильные и слабые стороны, нюансы проявления и применения.
3. Использование метапрограмм в подборе персонала, в продажах, переговорах и управлении персоналом.
4. Взаимосвязь метапрограмм, ценностей и убеждений. Развитие метапрограмм.

В результате модуля мы:

1. Изучим метапрограммы и будем знать особенности каждой.
2. Научимся распознавать метапрограммы в речи и тексте.
3. Потренируемся применять метапрограммы для различных контекстов: продажи и переговоры, управление персоналом, мотивация, подбор персонала и др.
4. Проанализируем свои метапрограммы и наметим пути для дальнейшего развития своего мышления и восприятия, добавления гибкости.

3 модуль.

Работа с убеждениями.

Изменение убеждений и Фокусы языка.

Убеждения рулят нашей жизнью. :) Все, что мы достигли и чего не достигаем, - это благодаря наличию у нас тех или иных, поддерживающих или ограничивающих, убеждений. Выявить их и уметь сначала расшатывать, а затем и изменять – это то, что дает истинную свободу мыслей и действий.

Программа:

1. Структура убеждений. Принципы формирования.
2. Определение ограничивающих и поддерживающих убеждений. Изменение убеждений.
3. Выявление системы убеждений и изменение ее.
4. Вербальные способы работы с убеждениями. Фокусы языка (раскрутки), гуманистические и боевые Фокусы языка.

В результате модуля мы:

1. Научимся выявлять глубинные убеждения человека и понимать, как они влияют на его поведение и результаты деятельности.
2. Выявим свои поддерживающие убеждения и изменим свои ограничивающие.
3. Определим систему ограничивающих убеждений в определенном контексте и изменим ее.
4. Научимся вербально расшатывать убеждения и трансформировать их, применять Фокусы языка для переговоров.

4 модуль.

Развитие эмоционального интеллекта

Эмоциональный Интеллект – одна из важнейших компетенций XXI века, который намного более значим для успеха в жизни, нежели IQ.

Развитый Эмоциональный Интеллект позволяет лучше понимать себя и других, эмоции и состояния, которые лежат в глубине поведения, управлять и трансформировать эмоции как свои, так и других людей.

Программа:

1. Структура и компоненты эмоций, основные причины возникновения и базовые проявления.
2. Калибровка эмоциональных состояний.
3. Трансформация эмоций и управление своими состояниями на мастерском уровне.
4. Управление собственными и чужими эмоциями в ходе переговоров и конфликтов.

В результате модуля мы:

1. Научимся распознавать свои эмоции и найдем триггеры их возникновения.
2. Осознаем свои базовые эмоции и научимся легко трансформировать их.
3. Научимся калибровать эмоции других людей.
4. Освоим навыки управления эмоциями и как использовать их в коммуникации, переговорах и управлении.

5 и 6 модули.
Моделирование.
Начало и продолжение

Моделирование – это суть и сердце НЛП.

Курс включает два модуля Моделирования, на которых тренируются навыки моделирования способностей и талантов. На этой ступени мы обучимся выбирать навыки, учиться им, понимать их структуру и обучать им других. Особое внимание будет уделено дизайну и инсталляции стратегий.

Программа:

1. Фазы моделирования и правила, действующие на разных фазах.
2. Школы моделирования: Р. Бендлер, Дж. Гриндер, Р. Дилтс, Д. Гордон
3. Проверка стратегии, правила элегантности и прагматичности
4. Дизайн стратегии: правила представления. Инсталляция стратегии.

В результате модуля мы:

1. Научимся моделировать навыки и умения других людей.
2. Научимся определять и вычленять эффективные стратегии.
3. Познакомимся с несколькими новыми успешными стратегиями и обучимся им.
4. Начнем готовиться к сертификации курса НЛП-Мастер.

7 модуль.

Работа с идентичностью и миссией

Работа на высоких нейро-логических уровнях всегда наиболее волнительна и важна. Осознания, которые приходят в это время, наиболее значимы и глубоки. Понимание существующего и сильнейший импульс на развитие и создание будущего – это ждет нас на 7-м модуле курса.

Программа:

1. Идентичность и роли. «Я как функция». Архетипы и тени.
2. Технологии работы с идентичностью, светлыми и теньвыми сторонами своего «Я».
3. Осознание своей миссии и предназначения.
4. Активное мечтание как способ осознание своего Пути.

В результате модуля мы:

1. Осознаем свои роли, светлые и теньвые стороны, их преимущества и недостатки.
2. Проработаем грани своей идентичности, обогатив и добавив желаемого.
3. Получим возможность осознать свою миссию и предназначение. Выстраивание жизни в соответствии с ней.
4. Освоим еще один способ общения с бессознательным с помощью знаков от Вселенной.

8 модуль.

Сертификация

Сертификация на курсе НЛП-Мастер – это праздник и фейерверк мастерства и гениальности. Участники смогут продемонстрировать компетенцию в НЛП высокого уровня и обогатить друг друга новыми успешными стратегиями и навыками.

1. Подведение итогов.
2. Демонстрация мастерского уровня владения инструментами и технологиями НЛП.
3. Презентация и инсталляция стратегий.
4. Празднование успеха.

Тренер курса НЛП-Практик

Екатерина Гайдученко

Бизнес-тренер, консультант. Коуч.
М.А. in NLP. Сертифицированный тренер НЛП

В НЛП и коучинге — с 2003 г.
Опыт в продажах – с 2003 г.
Опыт в HRM и управлении персоналом – с 2005 г.

Ведет курс НЛП-Практик с 2008 г.



Автор книг:

«Метапрограммы для бизнес-практиков. Современные инструменты понимания людей и влияния на них»

«Нейрокоучинг: архитектура достижений»

Основная специализация:

- Индивидуальное консультирование и коучинг в сфере HR и управлении персоналом.
- Индивидуальное консультирование и коучинг в сфере повышения личной эффективности.
- Создание комплексных систем в области HR (подбор, адаптация, оценка, развитие и обучение персонала).
- Проведение семинаров и тренингов по направлениям:
 - Эффективная коммуникация.
 - Метапрограммы.
 - Эмоциональный Интеллект.
 - Управление персоналом.
 - Коучинг.
 - Human Resource Management (подбор, адаптация, оценка, развитие и обучение).
 - НЛП в продажах, HR, управлении.

Образование в НЛП, тренерстве и коучинге:

2020, «Физиология центральной нервной системы», «Нейрофизиология поведения», курсы повышения квалификации, МГУ

2019, «Нейропсихология самообразования», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2018, «Базовые навыки эриксоновского гипноза», Андрей Яценко. Транс-Лаборатория

2018, «Нейропсихология индивидуально-психологических различий», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2017, «Основы нейробиологии», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2016, «Скрайбинг и визуальная коммуникация», Игорь Заболотный, Артскрайбинг
2015, «Метафоры и сторителлинг», Андрей Яценко, Транс-лаборатория
2015, «Профилактика и лечение ПТСР», Фрэнк Пьюселик, PSCG
2013 «Социальная панорама в коучинге, психотерапии и тренерстве», Лукас Деркс, Holland Institute of NLP (IEP)
2011, «Маркетинговые войны. Системная визуализация рыночных процессов», Юрий Чекчурин, Институт НЛП
2010, «Стратегии гениев», Роберт Дилтс, NLP University, USA
2009-2010, «Коучинг: Курс чудес для чудотворцев» (модульная программа подготовки коучей), MetaVision Coaching System
2009, «Модель социальной панорамы в образовании и коучинге», Лукас Деркс, Holland Institute of NLP (IEP)
2009, «Тренер курса «НЛП-Практик», А.Плигин, А.Герасимов, Центр НЛП в Образовании (Москва).
2009, 2010, «Сущностная Трансформация», Юрий Чекчурин, НЛП-Факультет
2008, «Тренер специализированных программ НЛП», А. Плигин, А. Герасимов, Центр НЛП в Образовании (Москва).
2008, «Тренинг Тренеров Трансформации», Мерелин Аткинсон, Международный Эриксоновский Университет (Москва-Анталья).
2007, «НЛП-Мастер», Центр НЛП в образовании, Киев-Москва.
2006, «Управление, лидерство, власть», Фрэнк Пьюселик.
2006, «Модели человеческой мотивации», Фрэнк Пьюселик.
2005, «Личностное своеобразие тренера», Константин Коваленок.
2004, «Работа с эмоциями» (Усиление корпоративной культуры), Сьюзи Стренг Вуд.
2004, «Коучинг как стиль менеджмента», К.Стародубцев
2003-2004, «НЛП-Практик», К. Коваленок, Ю. Живоглядов, М. Пальчик.
2002-2005 гг. тренинги по продажам, презентации, тайм-менеджменту, управлению персоналом, проектному менеджменту и др.

Академическое образование:

1994-2001. Национальный Медицинский Университет, врач.

2020. МГУ. Повышение квалификации по курсам: «Физиология центральной нервной системы», «Нейрофизиология поведения».

Опыт профессиональной деятельности:

С 2016 – наст., проект «Школа нейрокоучинга», со-автор проекта, тренер.

С 2014 – наст., «Мета-Бизнес» (сейчас – «Connectome»), со-автор проекта, тренер.

С 2008-2014. «MetaVision Consulting», тренер-консультант, коуч.

2008-2013. «NLP Team», со-автор проекта, тренер.

2005-2008. ООО «Ватсон-Телеком», Начальник отдела Развития Персонала.

2002-2005. «Baltic Training Group», менеджер-консультант, менеджер по работе с клиентами.

Организационная информация

Курс НЛП-Мастер состоит из 8 модулей.

Продолжительность одного модуля – 2 дня (суббота-воскресенье) с 10 до 19-30.

Один модуль проводится приблизительно раз в полтора месяца.

Если у Вас есть вопросы или Вы хотите зарегистрироваться на курс, воспользуйтесь контактной информацией:

тел.: +38 097 534-64-00, +38 050 413-71-21 (Екатерина)