

www.connectome.com.ua  
+38 067 409-59-14  
+38 067 943-96-00  
+38 044 337-26-61

Connectome 



# Сертификационный курс **НЛП-Практик**

Курс НЛП-Практик  
Описание и программа  
[www.nlp-kiev.training](http://www.nlp-kiev.training)

## Сертификационный курс НЛП-Практик

Курс НЛП-Практик — это базовое обучение в области НЛП, позволяющее приобрести основные знания и навыки НЛП для работы с собой и в коммуникации с другими людьми во многих сферах своей жизни, в том числе, в области бизнеса.

### Цели программы:

1. Овладение базовыми знаниями в области НЛП.
2. Развитие компетенции и навыков в области НЛП с целью повышения собственной эффективности и успешности.
3. Освоение технологий и инструментов НЛП для решения задач бизнеса.
4. Работа со своими личными задачами и решение проблем.

### Особенности курса:

#### 1. Развитие навыков и компетенций.

Акцент в курсе делается на приобретение навыков и развитие компетенции участников. Самая главная задача курса – это чтобы его участники **научились** и овладели навыками. Естественно, навыки строятся на базе соответствующей теории, концепций и моделей. Соотношение теории и практики в курсе - около 30% на 70%, относительно некоторых тем - 20% на 80%.

Именно поэтому сертификация в конце курса проводится поведенческая: чтобы успешно сертифицироваться, участник должен продемонстрировать в поведении владение теми или иными навыками. Соответственно весь курс создан таким образом, чтобы эти навыки участник приобрел самым эффективным и лучшим способом.

#### 2. Соответствие стандартам.

Курс выстроен согласно международным стандартам ведения и сертификации НЛП-Практика.

Курс создан и организован в соответствии с требованиями международной сертификации качества ISO 9001:2015. Это будет отражено в сертификате нашего курса НЛП-Практик.

#### 3. Широкий контекст применимости.

Практически все техники и инструменты курса НЛП-Практик можно успешно применять как для работы с собой, для собственного роста и развития, и также для работы в бизнес-контексте. Бизнес-контексту в данном курсе будет уделено особое внимание - большое количество тем и инструментов в курсе будут рассмотрены через призму применения их в бизнес-контексте.

#### 4. Уникальные тренеры.

Курс ведут три тренера, один из которых по базовому образованию врач, а второй – лингвист, третий - психолог, что является уникальным для нашего рынка и идеальным сочетанием для изучения нейро-лингвистического программирования.

## Глоссарий

**НЛП — Нейро-Лингвистическое Программирование** — область знаний, изучающая структуру человеческого опыта и создающая модели, которые позволяют быть более эффективными и успешными в работе с собой, другими людьми и с системами.

В названии «НЛП» часть «Нейро-» указывает на нейробиологические процессы как на важную составляющую опыта и жизни человека: НЛП изучает «языки мозга» и способы влияния и управления ими.

«Лингвистическое» подчеркивает важное значение языка в описании особенностей механизмов мышления и поведения и в организации процессов коммуникации.

«Программирование» определяет системность мыслительных и поведенческих процессов: «программа» в переводе с греческого означает «четкая последовательность шагов, направленных на достижение какого-либо результата».

**Сутью НЛП является\*** моделирование успешного человеческого опыта, моделирование мастерства.

Если кто-то умеет делать что-то успешно, эффективно и мастерски, то можно узнать, КАК именно он это делает, и описать некую стратегию его действий в виде модели, которой можно затем научиться самому и научить других. НЛП разработало свой язык и методологию, позволяющую создавать такие модели и обучать им других. Многие инструменты и техники НЛП были созданы, именно благодаря моделированию людей, наиболее успешных в своей сфере деятельности.

**Целью НЛП является\*\*** создание инструментов, которые позволяют людям обогащать, дополнять и расширять альтернативы выбора (мышления, поведения etc), что дает больше возможностей при решении любой задачи, возникающей в жизни и, соответственно, предоставления большей свободы.

\* — по Джону Гриндеру (один из основателей НЛП)

\*\* — по Роберту Дилтсу (автор многих моделей и инструментов НЛП)

## Описание курса и программа

Курс состоит из **8 ступеней**, каждая из которых является **логически завершенным блоком** (как практическим, так и теоретическим) с наиболее подходящим к данной теме набором инструментария НЛП. Все блоки взаимно дополняют и обогащают друг друга.

Ступени проводятся раз в месяц в субботу-воскресенье (2 дня) с 10-00 до 20:00.

### Структура курса:

- 1 ступень «Эффективные навыки коммуникации»
- 2 ступень «Достижение целей и планирование»
- 3 ступень «Управление состояниями»
- 4 ступень «Коммуникация апгрейд»
- 5 ступень «Системное мышление. Основы»
- 6 ступень «НЛП-консультирование»
- 7 ступень «Работа над собой. Освобождение»
- 8 ступень «Интеграция и сертификация»



*Ниже описаны цели и программа каждой ступени. Содержание ступеней может несколько варьироваться в зависимости от запросов группы и необходимости.*

## **1 ступень. Эффективные навыки коммуникации.**

### **Цели:**

- познакомиться с тем, что такое НЛП, и узнать секреты успешного обучения
- научиться создавать доверие с любыми людьми легко и быстро
- потренироваться в распознавании невербальных сигналов от собеседника, уметь «читать по лицам»
- узнать и потренировать один из эффективных способов работы с возражениями

### **Содержание:**

1. Что такое НЛП: определение, история, базовые пресуппозиции НЛП.
2. Основы коммуникации. Раппорт: подстройка, создание раппорта, ведение; раппорт вербальный и невербальный.
3. Репрезентативные системы: суть, определение ведущих, предикаты и физиологические маркеры. Ключи глазного доступа.
4. Калибровка: различение состояний, калибровка «согласия/несогласия», «правда/ложь».
5. Рефрейминг смысла и контекста.

## **2 ступень. Достижение целей и планирование.**

### **Цели:**

- научиться ставить цели максимально точным и эффективным способом
- узнать как и научиться создавать план по достижению целей с учетом всех наиболее важных факторов: ключевых критериев, эффективного пути, преодоления возможных препятствий
- познакомиться с тем, как создавал свои проекты Уолт Дисней и научиться применять его способ к своим целям
- освоить модель, по которой строится деятельность любой кибернетической системы - от организма человека до достижения целей

### **Содержание:**

1. Хорошо Сформулированный Результат (ХСР) как наиболее эффективная модель постановки целей.
2. Модель Т.О.Т.Е. - кибернетический минимум успеха.
3. Постановка целей и создание плана действий с помощью ХСР и ТОТЕ.
4. Модель «Нейро-Логические уровни».
5. Стратегия творчества Уолта Диснея.

### **3 ступень. Управление состояниями.**

#### **Цели:**

- научиться влиять и изменять свое состояние и состояние других людей
- научиться оставаться уравновешенным и с «холодным разумом» в любой ситуации
- узнать особенности работы нашего бессознательного и научиться использовать их для решения своих задач
- освоить навыки управления внутренней энергией: как быстро и легко взбодриться и как быстро и легко стать спокойным

#### **Содержание:**

1. Механизмы ассоциации и диссоциации.
2. Якорение: постановка, шкалирование, коллапс, интеграция якорей.
3. Субмодальности: понятие, эксперименты. Техники работы с субмодальностями.
4. Адреналиновый барометр - шкала внутренней «энергии»
5. Новый Код НЛП: суть, отличия от Классического кода. Сталкинг. Дыхание «по квадрату». Игра «Алфавит».

### **4 ступень. Коммуникация апгрейд.**

#### **Цели:**

- узнать особенности и научиться собирать точную и наиболее полную информацию относительно чего угодно
- узнать, как «читать мысли» других людей, лучше их чувствовать и понимать и потренироваться в этих навыках
- научиться решать конфликты и улучшать коммуникацию с другими людьми
- научиться распознавать некоторые виды манипуляций и реагировать на них

#### **Содержание:**

1. Мета модель для сбора информации - «модель точности в бизнесе».
2. Множественные описания реальности: 3 позиции восприятия, чистота позиций, перемещение между позициями.
3. Решение конфликтов с помощью трехпозиционного описания.
4. Обратная Связь Высокого Качества.
5. Манипуляции, основанные на смещении нейро-логических уровней и способы реагирования на них.

## **5 ступень. Системное мышление. Основы.**

### **Цели:**

- изучить основы системного мышления
- осознать собственную структуру времени и реальности и научиться работать с субъективным временем
- научиться изменять отношение к своему прошлому и создавать его более светлым и ресурсным
- научиться изменять прошлое через настоящее и настоящее через будущее

### **Содержание:**

1. Основы системного мышления. Пресуппозиции и законы систем.
2. Время: восприятие, способы работы. Линия времени. Сквозное и включенное время.
3. Изменение Личностной Истории.
4. S.C.O.R.E. на Линии Времени.
5. Рамка проблемы vs рамка результата.

## **6 ступень. НЛП-консультирование.**

### **Цели:**

- освоить одну из самых системных моделей сбора информации, позволяющую собирать информацию максимально полно и объемно
- изучить одну из моделей анализа ситуации и эффективного принятия решений.
- научиться создавать коуч-позицию, наиболее подходящую для проведения сессий работы с клиентом
- освоить технологию создания выровненного и сбалансированного состояния, системно подходящего для достижения поставленных целей

### **Содержание:**

1. Модель S.C.O.R.E. как модель системного сбора информации.
2. Интеграция Нейро-Логических Уровней.
3. Декартовы координаты для принятия решения.
4. Создание коуч-позиции для эффективного консультирования.
5. Рамка консультирования и формат консультационной сессии.

## **7 ступень. Работа над собой. Освобождение.**

### **Цели:**

- научиться контролировать «вредные привычки»
- научиться работать со страхами и фобиями и избавиться от тех, что мешают
- научиться решать внутренние конфликты и дилеммы
- освоить один из наиболее эффективных способов решения внутренних задач с помощью работы с бессознательным

### **Содержание:**

1. Визуальный взмах.
2. Быстрое лечение фобий.
3. Визуально-кинестетическая диссоциация (работа со страхами).
4. Визуальное сдавливание, или Интеграция частей.
5. Шестишаговый рефрейминг.
6. Вторичные выгоды и работа с частями.

## **8 ступень. Интеграция и сертификация.**

### **Цели:**

- создать полный и системный взгляд на все темы, инструменты и технологии курса НЛП-Практик
- научиться создавать состояние мастерства
- продемонстрировать поведенческую компетенцию освоенных моделей и навыков
- сертифицироваться :)

### **Содержание:**

1. Круг Совершенства.
2. Создание ментальных карт ключевых техник и общей карты курса.
3. Интеграция полученных навыков и знаний.
4. Сертификация.



## Ценность курса «НЛП-Практик»

*«Способность учиться быстрее, чем ваши конкуренты, может быть, единственным, заслуживающее поддержки, конкурентное преимущество.»*  
Ари де Гиус «Живая компания»

### **Сертификационный курс НЛП-Практик дает следующие знания:**

- как строить взаимоотношения с людьми наиболее успешно;
- как устроен и работает мозг, сознание и бессознательное, человека и как им управлять;
- от чего зависит состояние и поведение человека и как его корректировать;
- как ставить цели и прорабатывать путь их достижения максимально эффективным образом;
- как работают системы, что такое системное мышление и как мыслить системно;
- что важно для успешного обучения и эффективности действий и стратегий человека;
- основные модели и форматы НЛП.

### **Курс НЛП-Практик позволяет развить следующие навыки:**

- создавать отношения необходимого для вас уровня и качества с любым человеком;
- распознавать, «считывать» мельчайшие изменения в состоянии/проявлениях своих и других людей и быстро на них отвечать;
- управлять состояниями своими и других людей;
- эффективно ставить цели и достигать их наилучшим способом;
- распознавать манипуляцию и реагировать на нее;
- прояснять информацию точно и системно и ставить задачи «правильно»;
- изменять себя в желаемую для вас сторону и влиять на людей;
- выстраивать стратегии своих действий, бизнес-процессы и процедуры в компаниях/организациях максимально эффективным способом;
- гибко реагировать на изменение ситуации и быстро менять свое поведение, наиболее подходящим образом;
- консультировать и подбирать наиболее отвечающее запросу решение задачи;
- владение инструментами, техниками, моделями и технологиями НЛП на уровне НЛП-Практика.

Также сертификационный курс НЛП-Практик подразумевает встраивание основных пресуппозиций (убеждений) НЛП касательно себя, других людей, систем. Ценности и качества, которые вы разовьете на тренинге целиком и полностью зависят от вашей готовности обучаться и изменяться в выбранном вами направлении. На курсе вы получите достаточное количество высококачественных инструментов и технологий НЛП для работы с собой, с другими людьми и системами.

## Некоторые отзывы о программе

*«Курс НЛП-Практик продвинул меня намного глубже к пониманию сущности человека, к пониманию внутренней глубинной стратегии человека. Расширил мое понимание практической психологии, ответил на многие вопросы КАК: как спросить, как организовать, как помочь, как понять, как достичь успеха, как быть эффективным (в переговорах, планировании, презентации), как искать ресурсы. Я получила новый фокус внимания на такие понятия как экология! системное мышление, позиционные переходы, работа с бессознательным.*

*Курс был построен тренерами интересно, в динамичном темпе, с множеством техник и практики, экологично и очень доброжелательно!*

*Что особо ценно именно в этом курсе, так это то, что тренеры являются сами моделями (воплощением) постулатов НЛП. Было приятно (и полезно) учиться у них не только сознательно, а и бессознательно.*

*НЛП — это звучит гордо!*

*P.S. Понимая себя, и мир становится понятнее».*

Ольга Бахматова.  
Психолог. бизнес-тренер.

*«Чи варто пройти курс НЛП-Практик?*

*Однозначно, з повною відповідальністю, відповідь "ТАК". Чи відповідь однозначна для всіх? Ні. Моя думка, що проходить НЛП варто тим людям, які хочуть розвиватись, реалізовувати свої мрії (цілі) та створювати нові, більш яскраві, мелодійні, теплі, розвивати себе, робити себе кращим, люди, які хочуть дозволити собі по-справжньому полюбити життя, насолоджуватись усім тим, що є навколо, вибирати найкраще. Створювати гармонію з собою і з усім, що навколо.*

*Після кожної пройденної сходунок було задоволення і захоплення від того, як я вже багато взяв і скільки всього отримується, а ще й коли застосовував це в житті — отримував масу задоволення від результатів. І от, зараз після 8-ої завершальної сходунок курсу НЛП-Практик усвідомив, все, що вивчали, практикували, пробували, відпрацьовували, спостерігали протягом року — все це запам'яталось, стало навиком, об'єдналось в єдине ціле, більш наповнене і досконаліше, стало частиною мене і мого життя (роботи, сім'ї, друзів). Це те, що зробило нас кращими».*

Сергій Пришляк.  
Генеральний директор. Власник бізнесу.

*«Огромная благодарность тренерам НЛП-Практик!*

*Данный курс позволил открыть новые способности, выявить и понять эффективную модель обучения, лучше понимать себя и более эффективно коммуницировать с родными, коллегами, знакомыми.*

*Отдельная благодарность за методы и техники работы с целями, что еще в период обучения на курсе позволило эффективно достигать, структурировать шаги достижения, понимать действительно ли это та цель, которая мне важна. Одно из ценных направлений техник — повышение мотивации → Я хочу → я могу → я знаю, как делать → у меня есть все РЕСУРСЫ для достижения. Получила отличный опыт подхода к процессу обучения, который можно применять в любых контекстах.*

*И что самое важное — РЕЗУЛЬТАТ обучения оказался намного выше и глобальнее, чем был сформулирован.*

*Огромное спасибо за знания, навыки, открытые способности и МОТИВАЦИЮ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД!!!»*

Елена Довганюк.  
HRM (Human Resource Manager)  
концерн Bears Food Ingredients.

*«Что мне дал НЛП-Практик? На данный момент совсем немного. Разрешение сложного семейного конфликта, который длился уже полтора года. Появление в моей жизни нового захватывающего и увлекательного занятия — изучения французского языка. Повышение в должности и признание меня лучшим сотрудником в моем направлении. Мелочи, если учесть, что курс-то закончился только сегодня. :) А я еще могу помочь другим достигнуть таких результатов...*

*Я изменился. Тот запрос, с которым я приходил на курс, я отработал на 100% и наслаждаюсь результатом. Каждая техника и модель НЛП-Практика стали частью меня. Очень полезной и доброй частью. А с какими людьми я здесь познакомился! Народ, если хотите быть успешным, дружите с успешными людьми. Не знаете, где найти успешных людей, ищите НЛПеров! А лучшие сразу проходите НЛП-Практик.*

*Отдельное спасибо тренерам за создание творческой атмосферы, подбор замечательной группы и мегагигантскую работу, которую они провели с каждым участником курса.*

*Ребята, вы СУПЕР. Объяснить такие сложные техники так, чтобы их понял даже школьник или среднестатистический доктор наук — это просто чудо. Представляю, какую работу вы проделали, готовясь к этому тренингу. Я тоже так хочу уметь. :) Спасибо!»*

Владислав Грам.  
Центр знаний. Преподаватель.  
Руководитель группы MS.

*«Курс НЛП-Практик отлично структурирован по ступеням, одна логично следует за другой, складываясь в завершённую картину. Ценна структура полученных знаний. Каждый предыдущий опыт является фундаментом для последующего. Много практики, метафор дают возможность легко усваивать материал. Всегда понятна прикладная полезность информации, навыки, техники.»*

*Прохождение курса позволило улучшить, повысить эффективность всех аспектов моей профессиональной деятельности: переговоры, презентации, принятие решений, постановка целей и коммуникации в целом.»*

Гончаров А.В.  
Начальник отдела систем заземления,  
компания «Watson Telecom»

*«В курсе НЛП-Практик мне приоткрыли богатый мир НЛП, давая возможность обрести все новые и новые навыки и модели поведения, проявлять системность в мышлении и коммуникации, а также большую обучаемость.»*

*Ценностью курса для меня было обретение новых способов воспринимать окружающий мир и взаимодействовать с ним, влиять на системы через ее элементы и через себя. Обретенные навыки уже сейчас работают для меня, позволяя быть эффективнее и целостнее в работе, отношениях и других сферах жизни.*

*Спасибо авторам и тренерам курса за это замечательное обретение. Удачи всем и дальнейшего развития!»*

Юрий Рощенко.  
Руководитель проектов ИТ-сферы

*«Что такое для меня курс НЛП-Практик.»*

*Курс НЛП-практик дал мне в первую очередь понимание себя, своих целей и своей ценности.*

*Много вещей в жизни приобрели удивительную легкость и ясность. Сейчас для меня все стало возможным; и видеть и ценить прекрасное, и ставить и достигать цели, которые ранее казались недостижимыми, и проявить себя мастером в коммуникациях с другими людьми.*

*После курса НЛП-практик я больше доверяю себе и своим силам и ценю те значимые вещи, которые уже есть в моей жизни, такие как здоровье, семья и очень много всего еще.*

*Самым ценным было открытие, что все возможно, достижение зависит от меня и у меня есть все необходимые ресурсы для того, чтобы стать человеком, которым я хочу быть.»*

Сергей Уманец.  
МВА. Финансовый аналитик.

## Тренеры курса НЛП-Практик

### Екатерина Гайдученко

Бизнес-тренер, консультант. Коуч.  
М.А. in NLP. Сертифицированный тренер НЛП

В НЛП и коучинге — с 2003 г.  
Опыт в продажах – с 2003 г.  
Опыт в HRM и управлении персоналом – с 2005 г.

Ведет курс НЛП-Практик с 2008 г.



Автор книг:

«Метапрограммы для бизнес-практиков. Современные инструменты понимания людей и влияния на них»

«Нейрокоучинг: архитектура достижений»

#### Основная специализация:

- Индивидуальное консультирование и коучинг в сфере HR и управлении персоналом.
- Индивидуальное консультирование и коучинг в сфере повышения личностной эффективности.
- Создание комплексных систем в области HR (подбор, адаптация, оценка, развитие и обучение персонала).
- Проведение семинаров и тренингов по направлениям:
  - Эффективная коммуникация.
  - Метапрограммы.
  - Эмоциональный Интеллект.
  - Управление персоналом.
  - Коучинг.
  - Human Resource Management (подбор, адаптация, оценка, развитие и обучение).
  - НЛП в продажах, HR, управлении.

#### Образование в НЛП, тренерстве и коучинге:

2020, «Физиология центральной нервной системы», «Нейрофизиология поведения», курсы повышения квалификации, МГУ

2019, «Нейропсихология самообразования», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2018, «Базовые навыки эриксоновского гипноза», Андрей Яценко. Транс-Лаборатория

2018, «Нейропсихология индивидуально-психологических различий», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2017, «Основы нейробиологии», Каринэ Малышева, Сергей Литвин

2016, «Скрайбинг и визуальная коммуникация», Игорь Заболотный, Артскрайбинг  
2015, «Метафоры и сторителлинг», Андрей Яценко, Транс-лаборатория  
2015, «Профилактика и лечение ПТСР», Фрэнк Пьюселик, PSCG  
2013 «Социальная панорама в коучинге, психотерапии и тренерстве», Лукас Деркс, Holland Institute of NLP (IEP)  
2011, «Маркетинговые войны. Системная визуализация рыночных процессов», Юрий Чекчурин, Институт НЛП  
2010, «Стратегии гениев», Роберт Дилтс, NLP University, USA  
2009-2010, «Коучинг: Курс чудес для чудотворцев» (модульная программа подготовки коучей), MetaVision Coaching System  
2009, «Модель социальной панорамы в образовании и коучинге», Лукас Деркс, Holland Institute of NLP (IEP)  
2009, «Тренер курса «НЛП-Практик», А.Плигин, А.Герасимов, Центр НЛП в Образовании (Москва).  
2009, 2010, «Сущностная Трансформация», Юрий Чекчурин, НЛП-Факультет  
2008, «Тренер специализированных программ НЛП», А. Плигин, А. Герасимов, Центр НЛП в Образовании (Москва).  
2008, «Тренинг Тренеров Трансформации», Мерелин Аткинсон, Международный Эриксоновский Университет (Москва-Анталья).  
2007, «НЛП-Мастер», Центр НЛП в образовании, Киев-Москва.  
2006, «Управление, лидерство, власть», Френк Пьюселик.  
2006, «Модели человеческой мотивации», Френк Пьюселик.  
2005, «Личностное своеобразие тренера», Константин Коваленок.  
2004, «Работа с эмоциями» (Усиление корпоративной культуры), Сьюзи Стренг Вуд.  
2004, «Коучинг как стиль менеджмента», К.Стародубцев  
2003-2004, «НЛП-Практик», К. Коваленок, Ю. Живоглядов, М. Пальчик.  
2002-2005 гг. тренинги по продажам, презентации, тайм-менеджменту, управлению персоналом, проектному менеджменту и др.

#### **Академическое образование:**

1994-2001. Национальный Медицинский Университет, врач.  
2020. МГУ. Повышение квалификации по курсам: «Физиология центральной нервной системы», «Нейрофизиология поведения».

#### **Опыт профессиональной деятельности:**

С 2016 – наст., проект «Школа нейрокоучинга», со-автор проекта, тренер.  
С 2014 – наст., «Мета-Бизнес» (сейчас – «Connectome»), со-автор проекта, тренер.  
С 2008-2014. «MetaVision Consulting», тренер-консультант, коуч.  
2008-2013. «NLP Team», со-автор проекта, тренер.  
2005-2008. ООО «Ватсон-Телеком», Начальник отдела Развития Персонала.  
2002-2005. «Baltic Training Group», менеджер-консультант, менеджер по работе с клиентами.

## Евгений Гайдученко

Бизнес-тренер, консультант.  
М.А. in NLP. Тренер НЛП.

В НЛП и коучинге — с 2010 г.  
Опыт в продажах — с 2006 г.



### Основная специализация:

- Индивидуальное консультирование и коучинг в сфере продаж
- Индивидуальное консультирование и коучинг повышения личностной эффективности.

### Дополнительное образование:

2019, «Тренинг тренеров», Connectome и MetaVision Consulting  
2016-2017, Школа Нейрокоучинга, Ольга Прокопенко, Екатерина Гайдученко  
2015, «Метафоры и сторителлинг», Андрей Яценко, Транс-лаборатория  
2014-2015, Сертификационный курс «НЛП-Мастер», Мета-Бизнес  
2014 мастер-класс по контент-маркетингу, Digital Force  
2014 «Метапрограммы в подборе и управлении персоналом», MetaVision Consulting.  
2012-2013, Сертификационный курс «НЛП-Практик», Мета-Бизнес

### Академическое образование:

2010-2013 Киевский национальный лингвистический университет, (ф-т Германской филологии, спец. английский язык и литература)  
2006-2008 Киевский национальный лингвистический университет, (ф-т Английского языка и литературы)  
2004-2006 Национальный педагогический университет им. Драгоманова, (ф-т Педагогика и психологии, начальное образование и музыка)

### Опыт профессиональной деятельности:

С 2020 – наст., Co-founder at HireMe  
С 2019 – наст., Co-founder & COO at Don't Panic Recruiting  
С 2014 – наст., «Мета-Бизнес» (сейчас – «Connectome»), тренер.  
С 2016 – 2019, PA Indigo (ИТ-рекрутинг), рекрутер  
С 2015 – 2017, архитектурная компания B4.Team, менеджер по персоналу, SCRUM-мастер  
С 2014-2016, интернет-магазин 4Nails, менеджер по персоналу  
2012-2014, кафе Cup&Cake, старший бариста  
2012-2013, Украинская конфедерация журналистов, специалист по развитию проектов  
2006-2012. Продавец-консультант в различных компаниях (детский магазин Chicco, Бутик итальянских часов класса люкс U-Boat и др.)

## Ольга Прокопенко

Бизнес-тренер, консультант. Коуч.  
М.А. in NLP. Тренер НЛП.



В НЛП и коучинге — с 2003 г.  
Опыт в продажах – с 2003 г.  
Опыт в HRM и управлении персоналом – с 2006 г.

Автор книги: «Нейрокоучинг: архитектура достижений»

### Основная специализация:

- Персональное консультирование и коучинг в области повышения личной эффективности. Трансформационный коучинг.
- Индивидуальное консультирование в сфере HR (подбор, оценка, обучение и развитие персонала) и продаж.
- Проведение семинаров и тренингов по направлениям:
  - Эффективная коммуникация.
  - Управление персоналом.
  - Human Resource Management (подбор, адаптация, оценка, развитие и обучение).
  - Коучинг как стиль менеджмента
  - НЛП в продажах, HR, управлении

### Образование в НЛП и коучинге:

2019, «Тренинг тренеров», Connectome и MetaVision Consulting  
2019, «Нейропсихология самообразования», Каринэ Малышева, Сергей Литвин  
2018, «Базовые навыки эриксоновского гипноза», Андрей Яценко. Транс-Лаборатория  
2018, «Нейропсихология индивидуально-психологических различий», Каринэ Малышева, Сергей Литвин  
2017, «Основы нейрхимии», Каринэ Малышева, Сергей Литвин  
2016, «Скрайбинг и визуальная коммуникация», Игорь Заболотный, Артскрайбинг  
2015, «Метафоры и сторителлинг», Андрей Яценко, Транс-лаборатория  
2015, «Основы предотвращения и лечения ПТСР», Френк Пьюселик  
2013 «Социальная панорама в коучинге, психотерапии и тренерстве», Лукас Деркс, Holland Institute of NLP (IEN)  
2011-2012, «НЛП-Мастер», объединенный курс NLP Team, НЛП-Факультет, Институт НЛП.  
2012, «Модель социальной панорамы в коучинге», MetaVision Coaching System.



2011, «Маркетинговые войны. Системная визуализация рыночных процессов», Юрий Чекчурин, Институт НЛП  
2010-2011, «Коучинг: Курс чудес для чудотворцев» (модульная программа подготовки коучей), MetaVision Coaching System.  
2009, «Сущностная трансформация», Юрий Чекчурин, НЛП Факультет.  
2007, «Метапрограммы в подборе и управлении персоналом», MetaVision Consulting.  
2004, «Коучинг как стиль менеджмента», К.Стародубцев  
2004, «Работа с эмоциями» (Усиление корпоративной культуры), Сьюзи Стренг Вуд.  
2003-2004 г. «НЛП-Практик», К. Коваленок, Ю. Овчинников, Ю. Живоглядов, М. Пальчик  
2002-2007 гг. тренинги по продажам, презентации, тайм-менеджменту, управлению персоналом, проектному менеджменту и др.

**Академическое образование:**

1991-1996, Ленинградский государственный педагогический институт им. А.И. Герцена, психолог

**Опыт профессиональной деятельности:**

С 2016 – наст., проект «Школа нейрокоучинга», со-автор проекта, тренер.  
С 2014 – наст., «Мета-Бизнес» (сейчас – «Connectome»), со-автор проекта, тренер.  
С 2012, бизнес-тренер, консультант, коуч.  
С 2009, персональное консультирование и коучинг в сфере личной эффективности.  
2007-2009, ИК «УкрРесурсы», исполнительный директор.  
2006-2007 ИД «Эдипресс-Украина», руководитель департамента по обучению и развитию персонала.  
2001-2006, «Baltic Training Group», менеджер-консультант, менеджер по работе с клиентами.

## Организационная информация

Курс НЛП-Практик состоит из 8 ступеней.

Продолжительность одной ступени – 2 дня (суббота-воскресенье) с 10 до 20.

Одна ступень проводится приблизительно раз в месяц.

Если у Вас есть вопросы или Вы хотите зарегистрироваться на курс, воспользуйтесь контактной информацией:

тел.: +38 097 534-64-00, +38 050 413-71-21 (Екатерина)