

**«Я ничего не хочу. Хочу чего-нибудь хотеть, а чего - не знаю»**



## Ольга Прокопенко

Коуч. Тренер НЛП.  
М.А. NLP. НЛП-консультант.

Опыт в НЛП и коучинге — с 2003 г.

Опыт в продажах — с 2003 г.

Опыт в HR и управлении — с 2006 г.

Базовое образование – психологическое.

Автор книги «Нейрокоучинг: архитектура достижений».

Со-автор и тренер проекта «Школа нейрокоучинга».

## О чем будем говорить:

- запрос «Я ничего не хочу. Хочу чего-нибудь хотеть, а чего - не знаю»
- откуда это берется, почему возникает? Внешние и внутренние факторы
- как это изменить

## Кто эти люди?

- возраст 30 - 50
- с хорошим образованием
- стабильная работа, стабильный доход, стабильная жизнь
- устойчивое представление о себе, о мире, о людях вокруг, о том, как должно быть правильно

## Внешние факторы

VUCA-мир:

- volatility — нестабильность,
- uncertainty — неопределенность,
- complexity — сложность
- ambiguity — неоднозначность, двусмысленность.



## Внутренние факторы

- выгорание
- ментальные установки, убеждения и страхи
- несоответствие внутренних желаний социальным стандартам
- отсутствие критериев выбора

# Потребности

## Витальные

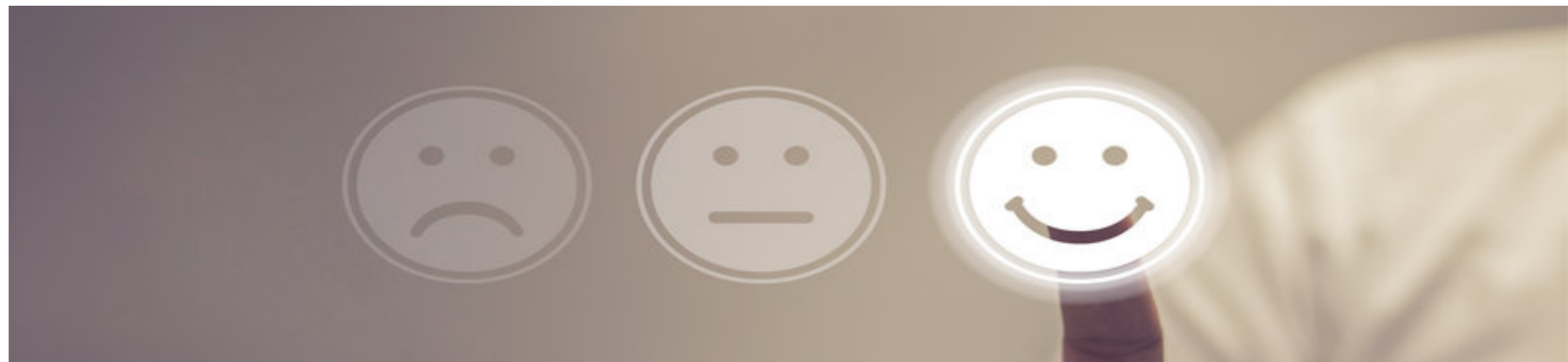
- безопасность
- еда
- сон
- уход за собой
- эффект лени

## Социальные

- лидерство
- территория
- родительство
- эмоциональная связь с другими

## Саморазвитие

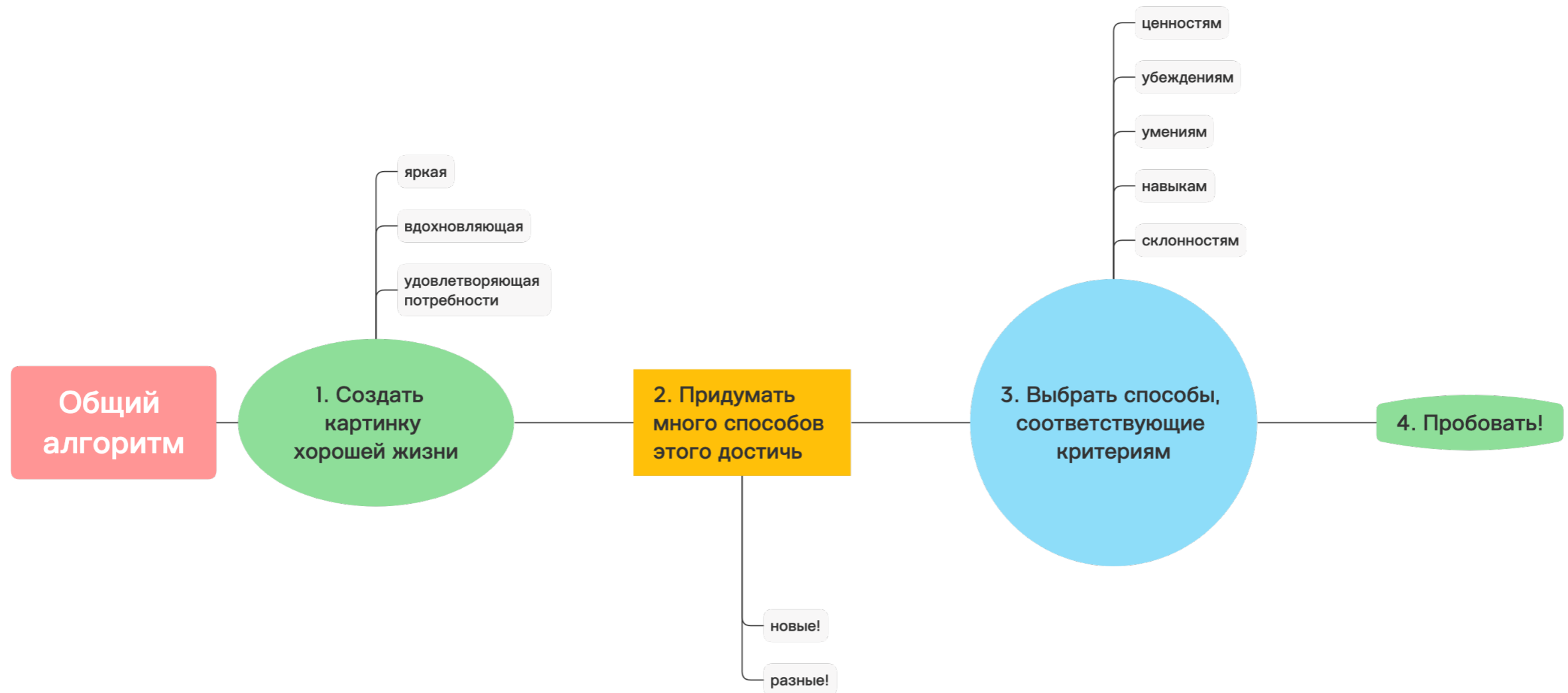
- исследовательское поведение
- обучение
- игра
- сопротивление принуждению



# Что происходит?



# Как это исправить?



«В этом мире нет гарантий, есть лишь возможности.»

*Дуглас Макартур , фельдмаршал армии США*